

Ensemble, c'est plus facile!

Chère participante, cher participant,

Comme le dit le proverbe, «peine partagée diminue de moitié». C'est également valable pour le sevrage tabagique. La désaccoutumance au tabac peut parfois être une expérience éprouvante qu'il est plus facile de gérer à plusieurs. N'hésitez donc pas à vous rendre sur notre page Facebook "[Concours pour arrêter de fumer](#)".

Venez partager vos succès!

Vous avez des amis qui veulent aussi arrêter de fumer? Alors encouragez-les à participer!

Vous connaissez peut-être quelqu'un qui a déjà réussi à arrêter? Demandez-lui de raconter son expérience sur Facebook. Peu importe depuis combien de temps cette personne a arrêté de fumer, tous les témoignages sont les bienvenus et permettent de fortifier la volonté des autres.

Plus d'information sur www.concours-stop-tabac.ch.