

Gemeinsam geht's besser

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“ heisst es sprichwörtlich und das gilt auch beim Rauchstopp. Das Rauchen aufzugeben ist nicht immer einfach und zusammen geht es besser. Vernetzen Sie sich deshalb auf unserer Facebookseite ["Rauchstoppwettbewerb"](#).

Wir brauchen Erfolgsgeschichten!

Haben Sie Freunde, die auch mit dem Rauchen aufhören wollen? Motivieren Sie diese, auch mitzumachen.

Oder kennen Sie jemanden, der den Rauchstopp bereits geschafft hat? Laden Sie sie oder ihn auf Facebook ein, um über den Erfolg zu berichten. Egal wie viel Zeit seither verstrichen ist, jede erfolgreiche Rauchstoppgeschichte ist willkommen und soll andere in ihrem Vorhaben bestärken.

Weitere Informationen auf www.rauchstopp.ch

c/o Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern, Tel. 031 599 10 20,
Fax 031 599 10 35, rauchstopp@at-schweiz.ch, www.at-schweiz.ch